**浙江财经大学东方学院**

**第三届校园吉尼斯挑战赛**

**策**

**划**

**书**

**主办方：共青团浙江财经大学东方学院委员会**

**承办方：浙江财经大学东方学院学生委员会**

东方学院第三届校园吉尼斯挑战赛

**一、活动目的**

吉尼斯世界纪录为全世界所喜爱和关注，对大学生也是如此。大学校园融合了来自大江南北的各方骄子们，在这里，他们继续着专业的学习，体历着大学这个小社会的各种实践活动，施展着各自的才华，洋溢着独为已有的气息。为了积极响应国家倡导的“三走”活动，推动我校校园体育文化的发展，通过树立记录榜，激发同学对体育运动的热情，以挑战的形式激励同学超越自己，让更多的学生能够走出寝室，推动体育锻炼活动的风尚，特举办第三届校园吉尼斯挑战赛赛这一赛事。

**二、活动对象**

全院在校生

1. **报名方式**

所有吉尼斯项目在一食堂前小广场现场报名.(可参赛当天当场报名)

1. **活动要求**
2. 比赛资格：比赛的参赛者必须是本院拥有正式学籍的学生，选手比赛前必需持有学生证和身份证，如遇作舞弊为，用非法手段获取利益，破坏比赛

公平，一经发现取消参赛资格。

2、每位参赛者准时到场，超过比赛时间作弃权论处。如遇雨天，比赛顺延。

**五、活动安排**

1、活动时间：2019年11月30日周六下午（遇天气等不可抗力因素可适当延后比赛）

2、摆摊时间：2019年11月27日~11月28日。

3、活动地点：东方学院操场、篮球场、足球场、体育馆

4、主办方：共青团浙江财经大学东方学院学生委员会

承办方：浙江财经大学东方学院东方学院学生会

**六、参赛项目内容及规则**

1、三分球大赛：参赛人员按报名表顺序，需在三分线外指定位置完成投篮，命中1球得1分，命中指定用球得2分，投出四球后便可投指定用球。限时3分钟，根据选手最后得分进行排名。如遇积分形同则需加赛，加赛规则与预赛规则相同，限时3分钟，加赛次序抽签决定，冠军最终获得成绩取预赛决赛最好成绩，。

2、罚球投篮：参赛选手每人拥有十次罚球机会，站在罚球线进行罚篮，成绩以实际命中数为准。若十次罚篮全进，可继续进行罚篮，直至不中为止。（男、女分开记录）。

3、魔方速拧：本次比赛魔方采用三阶魔方，工作人员按照特定的公式打乱魔方。在比赛开始之前，每位参赛者有15秒时间观察魔方，由计时员计时，用时者最短者胜出。

4、足球小将：在直径为三米的圆圈内，以脚颠球，颠球方式不限，即可单脚颠球也可双脚交替颠球，球中途落地、出圈或踩圈线算失败，时间不限，以颠球的次数最多者为胜。

5、慢速自行车：赛道宽一米，长二十米。中途脚着地，或自行车压线，在原时间上一次减5s，若自行车的一半超出线，则成绩无效，最后用时最长者为胜。

6、折返上篮：参赛者从后场底线出发，来回一次全场上篮来得分，若不中需将球补中，最后将球运出底线停止计时，每人两次机会取最好成绩，以用时最少者为胜，（男、女分开记录）。

7、平板支撑： [俯卧](//wapbaike.baidu.com/item/%E4%BF%AF%E5%8D%A7)，双肘弯曲支撑在地面上，[肩膀](//wapbaike.baidu.com/item/%E8%82%A9%E8%86%80/79436)和[肘关节](//wapbaike.baidu.com/item/%E8%82%98%E5%85%B3%E8%8A%82)垂直于地面，双脚踩地，身体离开地面，躯干伸直，头部、肩部、胯部和[踝](//wapbaike.baidu.com/item/%E8%B8%9D)部保持在同一平面，[腹肌](//wapbaike.baidu.com/item/%E8%85%B9%E8%82%8C)收紧，[盆底肌](//wapbaike.baidu.com/item/%E7%9B%86%E5%BA%95%E8%82%8C)收紧，[脊椎](//wapbaike.baidu.com/item/%E8%84%8A%E6%A4%8E)延长，眼睛看向地面，保持均匀呼吸。支撑时间最长者为胜。（男、女分开记录）

8、单指转篮球：用任何一只手指连续旋转篮球,最终结果为控球的时间，时间长者获胜（男、女分开记录）

9、耐力踢毽：参赛队员男女不限，比赛不计时间，在直径为1米的圆中，毽子中途落地即被淘汰，最后以踢得最多者为胜。

10、跳神双飞：连续双摇跳绳，若停止，或出现单摇等其他跳绳方式则视为无效，且不可继续。数量多的为胜。

  11、低腰过杆：参赛者身体后曲，膝盖不能碰及地面，且手也不得碰到地面等其他任何物体，穿过一定高度的杠杆，且在穿过杠杆后参赛者须站立起来，否则视为挑战失败，可由选手自行选择需要穿过杠杆的高度，同一高度可有三次挑战机会，高度最底者胜。（蹲着，头绕过等动作，都视为挑战失败）

 12企鹅漫步

比赛器械：小足球、气排球

比赛方法：赛道长30米，参赛人员须两腿夹1个气排球(气排球需夹在两腿膝盖处)、两手腋窝下各夹1个小足球，呈企鹅状走路，运动员竞赛时必须面向赛道，不允许侧身或背对赛道进行比赛，(只能走不能跳)。掉球的须在掉球点重新夹起球继续比赛，中途掉球一次加5秒，用时少者名次列前

**七、奖项设置**

1、本届“校园吉尼斯”活动每个项目取第一名，若其成绩超过以往最好成绩将做为“校园吉尼斯”的纪录，并记入“东方学院校园吉尼斯纪录册”，保留到下届活动供其他选手挑战。  
　　2、每个项目取第一名发放奖品和证书。

3、凡到场签到参与即可获得吉尼斯纪念徽章一枚。

**八、注意事项**

1、本次活动时间跨度较大，不设网上报名，对到场参加比赛时间不作硬性规定，在下午一点到五点均可，直接现场参赛，可现场报名，参赛成绩作记录，最终活动时间内成绩最优者得胜。

2、请各参赛人员遵守赛事各项时间安排，如遇特别问题，请及时与体育部相关人员联系，以便于安排，保证赛事顺利进行 。

3、赛程如果由于天气或其他原因导致比赛无法按计划进行时，组织者会及时做出应对方法并提前通知参赛人员，如果无通知，比赛正常进行。

4、参赛人员必须携带本人学生证或身份证前来参加比赛，无学生证或身份证人员不允许参加比赛。

5、对于比赛中出现的规则不清等问题，可予以协商解决，但该活动最终解释权为比赛主办方所有。

**九、财务预算**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 用途 | 物品 | 数量 | 单价 | 总价 |
| 器材 |  |  |  |  |
|  | 比赛用球 | 20 | 器材室提供 | 0 |
|  | 三阶魔方 | 1 | 15 | 15 |
|  | 秒表 | 4 | 体育部提供 | 0 |
|  | 水 | 60 | 1 | 60 |
|  | 比赛用绳 | 10 | 器材室提供 | 0 |
| 宣传 | 横幅 | 1 | 40 | 40 |
|  | 喷绘 | 1 | 80 | 80 |
|  | 海报 | 20 | 4 | 80 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 奖励 | 奖品 | 15 | 25 | 375 |
|  | 纪念币 | 200 | 1.8 | 360 |
|  |  |  |  |  |

共计：1010元